


**УТВЕРЖДЕНА:**  
 приказом по МДОУ  
 Расховецкому детскому саду  
 «Солнышко»  
 от «1» сентября 2023 г. №12  
 И.о. заведующего  Степанов Ю.А.



**Режим дня разновозрастной группы «Дюймовочка» МДОУ  
 Кругловского детского сада «Родничок» на холодный период  
 на 2023 – 2024 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр. Игровая самостоятельна и совместная Деятельность, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятия (при необходимости)	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.05 – 18.30